



最優秀賞

【栄養満点！西村家のごはん】
えび春まき、豚バラ大根、かぼちゃのサラダと厚揚げのゴマまみれ、
みそ汁、ごはん
美加の台小学校6年生 西村 歩珠美様
真悠子様親子



優秀賞

【生姜でぽっかぽか 羽田家ごはん】
生姜の煮豚、浅漬けてまり寿司、生姜たっぷりはんぺん団子汁、
ジンジャー香る焼きりんご、三種のビタミンサラダ盛り合わせ
南花台小学校5年生 羽田 寛生様
佳津恵様親子



ふらむ賞

【目で見て楽しみ、口で味わい楽しむ旬彩料理】
サーモンのグリル・ホワイトソース彩野菜添え、舞茸とコーンのフリッター、
あぶり鴨のロースとオレンジのサラダ、ホワイトマッシュルームのポターージュ
加賀田小学校3年生 森 結加様
幸一様親子



**健康
レシピ賞**

【手作り夏野菜で大きく元気になれ！私の体！ごはん】
食欲アップdeおろしハンバーグ、つかれもふっとぶかぼちゃスープ
血液サラサラえごまと青のりのふりかけ、
お肌ツルツルカプレーゼ風サラダ、夏バテ防止シソジュース
石仏小学校6年生 滝下 心梨様
寛子様親子



**なかよし
親子賞**

【わたしの大好きなごはん】
サンドイッチ、サラダ、コーンスープ、ミックスジュース、抹茶プリン
南花台小学校5年生 湊田 慧様
真実様親子