

■お料理についてお書きください。

お料理の名前 品数: 品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

品数は3~5品程度になっているかな?

各メニューの材料と分量(4人分)

各メニューの手順・工程は間違っていないかな?

作り方(調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストにて)

わが家ならではの工夫(材料や作り方などで工夫したポイントなど)

すべてのメニューが載っているかな?

でき上りの写真または絵(料理の仕上げ具合や盛り付け方などのイメージを写真または絵で)

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか販の便せんなどにお書きください。 ※複数組が応募するときなど、この応募用紙をコピーしてお使いください。

親子レシピレター

保護者の方からお子さまへ

お子さまから保護者の方へ

■ご応募される方についてお書きください。★印は必ずご記入ください。 河内長野ガス株式会社

フリガナ★ お子さまの氏名★	性別 男 女	フリガナ★ 学校名★	学年・クラス★ 年 組
フリガナ★ 保護者の氏名★	性別 男 女	ご住所★(学校単位での申込者は任意記入) 〒	
電話番号★	()	E-MAILアドレス (お持ちの方)	ご利用のガス会社★

個人情報掲載・地区大会&決勝大会出場作品については、ホームページで当選者(お子さま)のお名前と学校名を掲載させていただく場合がございます。
地区大会&決勝大会出場作品については、地区大会及び決勝大会会場内パネルにてお名前(親子)、学校名、学年、レシピ名を掲載させていただく場合がございます。

本コンテストをどこでお知りになりましたか? 該当するものを○で囲ってください。

①小学校(ポスター掲示) ②小学校(先生からすすめられた) ③小学校(学校での課題として) ④お友達・お知り合い
⑤ABCクッキングスタジオ ⑥その他()

応募前にもう一度マークをチェックしてね!

※コピー可

応募用紙の記入例

応募用紙はホームページからもダウンロードできます ▶ 河内長野ガス 検索 または http://www.naganogas.co.jp
※複数組が応募するときなどは、応募用紙をコピーしてお使いください。
書ききれない場合は、他の用紙にお書きになっても結構です。

1 料理の名前
自由なイメージで名前をつけてください。

2 主な材料と分量
材料の組み合わせや栄養のバランスなどが審査の対象となりますので、具体的にお書きください。

3 料理の作り方
手順や工程などを出来るだけ分かり易く文章や絵などで表現してください。

4 わが家ならではの工夫
ふるさとの味・秘伝のアイデアなど、どどんアピールしてください。

5 出来上りのイメージ
料理の仕上げ具合や盛り付け方などのイメージを写真か絵で表現してください。

6 親子レシピレター
保護者の方からお子さまへ、お子さまから保護者の方へ、メッセージをお書きください。

7 名前・アンケート欄
書き忘れの無いようにご記入ください。

料理・パン・ケーキなどを体験する・作る・学ぶことができます。

河内長野ガスグループショールーム
crassimo 中にあるクッキングスタジオです。

今年の夏休み親子レッスンは7/12(火)まで受付中!

親子料理 7/28(木)・29(金) 親子パン 8/4(木)・5(金)

▼詳しくはホームページで 河内長野クラッシモ 検索

河内長野から近畿、そして全国大会出場めざして、みなさまのご応募をお待ちしております。